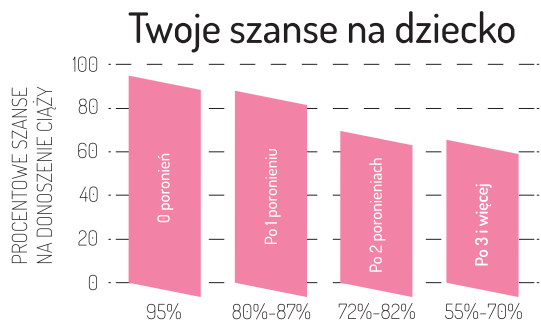


Po poronieniu masz szansę na urodzenie dziecka



Źródło: M. Lewicka, M. Sulima, M. Pyc, B. Stawarz, Charakterystyka poronień i prawa przysługujące kobiecie po stracie ciąży, „Roczniki Pomorskiej Akademii Medycznej w Szczecinie” 2013, 59, 1, 123-129.

Ważne jest poznanie przyczyn poronienia. Umożliwią Ci to odpowiednie badania.



Zdaniem lekarza:

„Diagnostykę poronień warto zacząć od badań genetycznych materiału po poronieniu, ponieważ wady genetyczne są najczęstszą przyczyną utraty ciąży (60%). Często pozwala to skrócić diagnostykę”.

prof. nadzw. dr hab. n. med. Aleksandra Jezela-Stanek
specjalista genetyk kliniczny



Jakie badania warto wykonać?

- Genetyczne
- Immunologiczne
- Hormonalne
- Anatomiczne
- Infekcyjne
- Badanie nasienia

Po poronieniu skorzystaj z pomocy psychologa

- Dzięki niemu będziesz mogła obniżyć poziom lęku przed kolejną stratą, **odzyskać poczucie własnej wartości, poprawić nastrój** i wrócić do normalnego funkcjonowania.
- Psycholog pomoże Ci **poradzić sobie z trudnymi emocjami** takimi jak żal, poczucie winy, bezradność i pustka.
- Rozmowa z psychologiem **ułatwi Ci właściwe przeżycie żałoby** i pożegnanie się z dzieckiem.
- Wsparcie psychologa może mieć duże **znaczenie przy staraniu się o kolejną ciążę**, jeśli poronienie nie nastąpiło z przyczyn medycznych.

Dowiedz się więcej na [Poronilam.pl](https://poronilam.pl)

- Prawa po poronieniu i przydatne dokumenty
- Badania i ciąża po poronieniu
- Wsparcie dla rodziców
- Porady ekspertów



Poronienie Co dalej?

PRAWA

Skorzystaj z prawa do rejestracji i pogrzebu dziecka, zasiłku pogrzebowego (4000 zł) i urlopu macierzyńskiego (56 dni)



BADANIA I CIĄŻA

Poznaj przyczynę poronienia, przygotuj się do kolejnej ciąży i zwiększ szansę na urodzenie dziecka



WSPARCIE

Skorzystaj z pomocy specjalistów, grup wsparcia



Zadzwoń i dowiedz się więcej o badaniach

537 883 952

tel.: +48 537 883 952

www.poronilam.pl

e-mail: info@poronilam.pl

facebook.pl/poronilam

Zaufany telefon - Nie jesteś sama!

537 883 952

Po poronieniu przysługują Ci prawa:

- 🏥 Prawo do rejestracji dziecka w USC
- 🏥 Prawo do **pochówku dziecka**
- 🏥 Prawo do zasiłku pogrzebowego **(4000 zł)**
- 🏥 Prawo do urlopu macierzyńskiego **(56 dni)**

Aby skorzystać ze wszystkich praw, które Ci przysługują, **konieczne jest określenie płci dziecka.**

Poroniłaś przed 16 tygodniem ciąży?

Płeć dziecka określą badania genetyczne

Dzięki nim będziesz mogła skorzystać ze swoich praw. Na tak wczesnym etapie ciąży lekarz może nie mieć możliwości określenia płci dziecka. Możesz ubiegać się o udostępnienie ze szpitala próbek po poronieniu w celu wykonania badania DNA.

Sprawdź, gdzie w Twojej okolicy możesz wykonać badanie płci po poronieniu www.poronilam.pl/laboratoria

Jeśli jesteś dodatkowo ubezpieczona, możesz liczyć na odszkodowanie z tytułu utraty ciąży.

Jak skorzystać z praw?

Jeśli poroniłaś w domu, zabezpiecz próbki i udaj się do szpitala



1

Poinformuj personel szpitala, że chcesz zrobić badania i pochować dziecko

Jeśli chcesz zrobić badania DNA, poproś o udostępnienie próbek.

Zleć badanie płci w laboratorium genetycznym.

Możesz także zlecić badanie w kierunku wad genetycznych, które pomoże określić przyczynę poronienia.



2

Odbierz kartę martwego urodzenia dziecka

Do jej wydania potrzebne jest określenie płci dziecka.



Szpital ma obowiązek przekazać kartę do Urzędu Stanu Cywilnego (USC) w ciągu 1 dnia. Czasami karta zostaje przekazana rodzicom, wtedy powinni oni dostarczyć ją do USC w ciągu 3 dni.

Jeśli chcesz zorganizować pogrzeb bez skorzystania ze wszystkich praw, odbierz kartę zgonu. Uzyskanie jej nie wymaga określenia płci dziecka.



3

Zarejestruj dziecko w USC

Odbierz akt urodzenia z adnotacją, że dziecko urodziło się martwe.

Urlop macierzyński (56 dni)
Przedstaw pracodawcy skrócony odpis aktu urodzenia.

Pogrzeb i zasiłek (4000 zł)
Zorganizuj pogrzeb i odbierz zasiłek pogrzebowy z ZUS (przedstaw akt urodzenia dziecka wraz z dokumentami potwierdzającymi prawo do świadczeń).

